



**BSV- Brochterbeck - 1. Damen ( Landesliga )**  
**Vorbereitungsplan ( Rückrunde ) Saison 2011 / 2012**



Tag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort	Was passiert	Bemerkung: Es sind Fußballschuhe sowie Laufschuhe mitzuführen
<b>Winterpause</b>						
<b>1.Woche</b>						
Mittwoch	07. Dez	19:30	21:00	Brochterbeck	Training/ Halle	Halle
Freitag	09. Dez	<b>20:30</b>	<b>22:00</b>	Osnabrück	Training	Soccerhalle ( Atter )
<b>2.Woche</b>						
Mittwoch	14. Dez	19:30	21:00	Brochterbeck	Training/ Halle	Halle
<b>Sonntag</b>	<b>18. Dez</b>	<b>11:30</b>	<b>00:00</b>	<b>ibbenbüren</b>	<b>Tunier</b>	<b>12:30 Start</b>
<b>3.Woche</b>						
Mittwoch	21. Dez	19:30	21:00	Brochterbeck	Training/ Halle	Halle
<b>4.Woche</b>						
Mittwoch	04. Jan	19:30	21:00	Brochterbeck	Training/ Halle	Halle
<b>5.Woche</b>						
<b>Sonntag</b>	<b>08. Jan</b>			<b>Meppen</b>	<b>Tunier</b>	
Mittwoch	11. Jan	19:00	20:30	Brochterbeck	Training/ Halle	Halle
<b>Samstag</b>	<b>14. Jan</b>			<b>Massen</b>	<b>Tunier</b>	<b>2 Tage</b>
<b>Sonntag</b>	<b>15. Jan</b>			<b>Massen</b>	<b>Tunier</b>	
<b>1.Woche Start Vorbereitung</b>						
Mittwoch	25. Jan	19:30	21:00	Brochterbeck	Training	Halle
Freitag	27. Jan	<b>20:00</b>	<b>21:30</b>	Osnabrück	Training	Soccerhalle ( Atter )
Samstag	28. Jan	12:30	15:30	Lengerich	Training/ Halle	Spinning
<b>Sonntag</b>	<b>29. Jan</b>			<b>Borghorst</b>	<b>Tunier</b>	
<b>2.Woche</b>						
Mittwoch	01. Feb	19:30	21:00	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Freitag	03. Feb	<b>19:00</b>	<b>20:30</b>	Osnabrück	Training	Soccerhalle ( Atter )
Samstag	04. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Spinning
<b>Samstag</b>	<b>04. Feb</b>			<b>Brochterbeck</b>	<b>Testspiel</b>	
<b>3.Woche</b>						
Montag	06. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
<b>Mittwoch</b>	<b>08. Feb</b>			<b>Brochterbeck</b>		
Freitag	10. Feb	<b>19:00</b>	<b>20:30</b>	Osnabrück	Training	Soccerhalle ( Atter )
<b>4.Woche</b>						
Montag	13. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
<b>Mittwoch</b>	<b>15. Feb</b>			<b>Brochterbeck</b>		
Freitag	17. Feb	<b>19:00</b>	<b>20:30</b>	Osnabrück	Training	Soccerhalle ( Atter )
<b>Sonntag</b>	<b>19. Feb</b>			<b>Recklinghausen</b>	<b>Tunier</b>	
<b>5.Woche</b>						
Montag	20. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
<b>Mittwoch</b>	<b>22. Feb</b>			<b>Brochterbeck</b>		
Freitag	24. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
<b>6.Woche</b>						
Montag	27. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
<b>Mittwoch</b>	<b>29.02</b>			<b>Brochterbeck</b>		
Freitag	02.03.	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
<b>Sonntag</b>	<b>04. Mrz</b>			<b>Borghorst</b>	<b>Saisonstart</b>	<b>1. Spieltag</b>

**Abmeldungen:**

Andreas Hoppe, Iburger Str.239 a, 49525 Lengerich  
 Tel.: 05481 - 38087 (p), 05426 - 81212(d)  
 Handy: **017662754315**  
 E-Mail:(p) hoppe\_andreas@freenet.de  
 E-Mail: (d) andreas.hoppe@bbraun.com

Jens Hartmann  
 Handy: **017624137443**

Daniel Agnischock  
 Tel.: 0151 25253740