



BSV- Brochterbeck - 1. Mannschaft (KLA)
Vorbereitungsplan (Rückrunde) Saison 2009 / 2010



Tag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort	Was passiert	Bemerkung: Es sind Fußballschuhe sowie Laufschuhe mitzuführen
Mittwoch	13. Jan	20:00	21:30	Brochterbeck	Training	Halle
Freitag	15. Jan	19:30	21:00	Osnabrück	Training	Soccerhalle
Vorbereitung						
1.Woche						
Montag	18. Jan	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Mittwoch	20. Jan	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Freitag	22. Jan	19:30	21:00	Osnabrück	Training	Soccerhalle
Samstag	23. Jan	11:00	13:00	Lengerich	Training	Spinning
2.Woche						
Mittwoch	27. Jan	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer / Waldlauf
Freitag	29. Jan	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Standards / Vorbereitung für unser erstes Spiel
Samstag	30. Jan	11:00	13:00	Lengerich	Training	Spinning
Samstag	30. Jan	15:00	17:30	Ladbergen	Testspiel	Testspiel 16:00 Anstoß KLB
Sonntag	31. Jan			Lengerich	Hallenturnier	Grün Weiß Lengerich
3.Woche						
Montag	01. Feb	19:00	20:00	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer / Waldlauf
Dienstag	02. Feb	18:00	21:30	Brochterbeck	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLB gegen Tecklenburg
Mittwoch	03. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Donnerstag	04. Feb	18:00	21:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
4.Woche						
Montag	08. Feb	19:00	20:00	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Mittwoch	10. Feb	19:00	20:30			Passgenauigkeit
Freitag	12. Feb	18:00	21:30	Niedermark	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLA
5.Woche						
Montag	15. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Mittwoch	17. Feb	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Passgenauigkeit
Freitag	19. Feb	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Abschlusspiel
Sonntag	21. Feb	13:45	17:00	Stadion	Meisterschaft	in Laggenbeck

Es werden Fußballschuhe und Laufschuhe benötigt.



Abmeldungen:

Andreas Hoppe, Iburger Str.239 a, 49525 Lengerich
 Tel.: 05481 - 38087 (p), 05426 - 81212(d)
 Handy: **01704304180**
 E-Mail:(p) hoppe_andreas@freenet.de
 E-Mail: (d) andreas.hoppe@bbraun.com

Heiko Gödde, Tecklenburger Str.155
 Tel.: 05481/902348
 Handy: **015114183542**
 E-Mail:(p) Heiko.Goedde@web.de