



BSV- Brochterbeck - 1. Mannschaft (KLA)
Vorbereitungsplan (Hinrunde) Saison 2010 / 2011



Tag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort	Was passiert	Bemerkung: Es sind Fußballschuhe sowie Laufschuhe mitzuführen
Vorbereitung						
1.Woche						
Dienstag	13. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Donnerstag	15. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Freitag	16. Jul	17:30	20:00	Niedermark	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLA gegen Niedermark (Kunstrasen möglich)
Samstag	17. Jul	11:00	13:00	Brochterbeck	Training	Spinning
2.Woche						
Montag	19. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer / Waldlauf
Mittwoch	21. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer / Waldlauf
Freitag	23. Jul	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Standards / Vorbereitung für unser erstes Spiel
Sonntag	25. Jul	10:15	15:00	Schierloh	Turnier	11:45 erstes Spiel Schierloh liegt hinter Glandorf (Bad Laer ,Schwege, Glandorf)
3.Woche						
Dienstag	27. Jul	17:30	21:30	Glandorf	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLA gegen Glandorf
Mittwoch	28. Jul	19:00	20:30	Dickenberg	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLB gegen Dickenberg
Freitag	30. Jul	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer / Waldlauf
Samstag	31. Jul	11:00	13:00	Brochterbeck	Training	Spinning
Samstag	31. Jul	20:00		Brochterbeck		Teambildung
4.Woche						
Sonntag	01. Aug	13:00	17:00	Büren	Testspiel	Testspiel 15:00 Anstoß KLB gegen Büren
Montag	02. Aug	19:00	20:00	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Mittwoch	04. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck		Passgenauigkeit
Freitag	06. Aug	18:00	21:30	Tecklenburg	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß KLA gegen Tecklenburg
Samstag	07. Aug	11:00	13:00	Brochterbeck	Training	Spinning
Sonntag	08. Aug	13:30	17:00	Brochterbeck	Pokalspiel	gegen Esch
5.Woche						
Dienstag	10. Aug	17:30	21:30	Brochterbeck	Testspiel	Testspiel 19:00 Anstoß gegen Fortuna Emsdetten
Freitag	13. Aug	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Sonntag	15. Aug	13:45	17:00	Stadion	Start	
6.Woche						
Mittwoch	18. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) / Technik
Freitag	20. Aug	18:30	20:00	Brochterbeck	Training	Abschlußspiel
Sonntag	22. Aug	13:45	17:00	2 Spiel		