



BSV- Brochterbeck - 1. Damen (Landesliga)
Vorbereitungsplan Version 1.0 (Hinrunde) Saison 2012 / 2013



Tag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort	Was passiert	Bemerkung: Es sind Fußballschuhe sowie Laufschuhe mitzuführen
Vorbereitung						
1.Woche						
Montag	16. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Mittwoch	18. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Freitag	20. Jul	17:45	21:30	Anderverne	Training	Testspiel gegen SV Heidekraut Anderverne Anstoß 19:30 Uhr
Samstag	21. Jul	11:00	13:00	Lengerich	Training	Spinning
2.Woche						
Montag	23. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Mittwoch	25. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Freitag	27. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
Samstag	28. Jul	11:00	13:00	Lengerich	Training	Spinning
3.Woche						
Montag	30. Jul	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Mittwoch	01. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
Freitag	03. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen)
Freitag	03. Aug	20:30	offen	Brochterbeck	Training	Teambildung / Strafkatalog / Mannschaftsrat
Samstag	04. Aug	13:15	18:00	Holzhausen	Testspiel	Testspiel gegen BSV Holzhausen Anstoß 15:00 Uhr
Sonntag	05. Aug	12:15	16:00	Piesberg	Testspiel	Testspiel gegen Piesberger SV Anstoß 14:00 Uhr
4.Woche						
Montag	06. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Grundlagen Ausdauer
Dienstag	07. Aug	18:15	22:00	Bad Laar	Testspiel	Testspiel gegen SV Bad Laer Anstoß 20:00 Uhr
Freitag	10. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Passgenauigkeit
Freitag	10. Aug	20:30	offen	Brochterbeck	Training	Teambildung / Strafkatalog / Mannschaftsrat
Samstag	11. Aug			Recke	Turnier	Provincial Cup
Sonntag	12. Aug			Recke	Turnier	Provincial Cup
5.Woche						
Montag	13. Aug	18:00	21:30	Schwege	Testspiel	Testspiel gegen BW Schwega Anstoß 19:30 Uhr
Mittwoch	15. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Passgenauigkeit
Samstag	18. Aug	11:00	13:00	Lengerich	Training	Spinning
Sonntag	19. Aug	11:45	15:00	Brochterbeck	Testspiel	Testspiel gegen SV Spexard Anstoß 13:00 Uhr + Saisonstart 2.Damen
6.Woche						
Montag	20. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) Viererkette
Mittwoch	22. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Passgenauigkeit
Samstag	25. Aug	?	?	Ladbergen	Kreispokal	1. Runde Kreispokal gegen VFL Ladbergen (Termin steht noch nicht genau fest)
Sonntag	26. Aug	11:45	15:00	Brochterbeck	Testspiel	Testspiel gegen Warendorfer SU Anstoß 13:00 Uhr
7.Woche						
Mittwoch	29. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) Viererkette
Freitag	31. Aug	19:00	20:30	Brochterbeck	Training	Gruppen- und Mannschaftstaktik (Spielformen) Viererkette
Sonntag	02. Sep	offen	offen	offen	Saisonstart	Saisonstart 1.Damen

Abmeldungen:

Andreas Hoppe, Iburger Str.239 a, 49525 Lengerich
 Tel.: 05481 - 38087 (p), 05426 - 81212(d)
 Handy: **017662754315**
 E-Mail: (p) hoppe_andreas@freenet.de
 E-Mail: (d) andreas.hoppe@bbraun.com

Jens Hartmann, Niederdorf 8, 49545 Brochterbeck
 Tel.: 05455/3110227
 Handy: 0176/24137443
 E-Mail: hardyonline@msn.com